

**CÁC NGUỒN
CHỈ DẪN
TRỢ GIÚP**

Các nguồn chỉ dẫn trợ giúp nào khác có sẵn cho tôi?



Trong lúc quý vị đang chờ để có các dịch vụ được tài trợ bởi bộ, quý vị có thể tìm hiểu các nguồn trợ giúp, chương trình và hoạt động khác có tại địa phương. Thử kết nối với trung tâm vui chơi giải trí tại địa phương quý vị, các nơi cung cấp dịch vụ giải trí của tư nhân, các trung tâm cao niên và các tổ chức bất vụ lợi có cung cấp các chương trình và hoạt động khác nhau cho những người lớn với các nhu cầu đặc biệt và cho cao niên. Nhiều các chương trình này là để đáp ứng các sở thích và năng lực của tất cả những người tham dự.

Tìm một chương trình ở đâu

Dưới đây là một số cách để tìm một chương trình vui chơi giải trí có thể đáp ứng các nhu cầu của quý vị:

- Tìm các hoạt động đang diễn ra tại các công viên đô thị địa phương, các tổ chức cộng đồng và các cơ quan bất vụ lợi.
- Tìm các lớp để tiếp tục việc học và các tài liệu chỉ dẫn vui chơi giải trí.
- Hỏi bạn bè và gia đình về các hoạt động có sẵn trong cộng đồng của quý vị.
- Tìm các hội chợ thông tin và các sự kiện đặc biệt tại cộng đồng quý vị.
- Nếu quý vị là cao niên, liên lạc với trung tâm cao niên tại địa phương quý vị.
- Gọi 211 Ontario.

Hãy tự hỏi mình các câu hỏi này để xem chương trình có thích hợp cho quý vị hay không.

- Tôi sẽ cần các hình thức hỗ trợ nào để được thành công?
- Những hoạt động nào tôi đã làm trong quá khứ và tôi yêu thích?
- Tôi đã luôn luôn muốn làm điều gì?
- Các mục tiêu vui chơi giải trí của tôi là gì?

Trước khi quý vị ghi danh cho một chương trình, hãy hỏi phối trí viên chương trình các câu hỏi này để xem chương trình có thích hợp cho các nhu cầu của quý vị hay không.

- Mục tiêu của chương trình là gì?
- Làm thế nào để chương trình bảo đảm cho sự an toàn và an ninh của những người tham dự?

Các mẹo vặt

- Các chương trình mau chóng hết chỗ vì vậy hãy tìm kiếm sớm!
- Dự buổi hướng dẫn chương trình hoặc yêu cầu gặp người giảng dạy.
- Tự mình chuẩn bị trước khi tham gia chương trình (mua thiết bị, các đồ dùng, v.v.).
- Làm thế nào để tôi đến được nơi đó? (tìm các tuyến đường chuyên chở công cộng, các chuyến xe cùng góp tiền đi chung).

Cập nhật thông tin của quý vị

Điều quan trọng phải cập nhật với DSO tại địa phương quý vị bất cứ những thay đổi trong hoàn cảnh của quý vị. Ví dụ, gọi cho chúng tôi nếu quý vị dự tính chuyển nhà hoặc đổi số điện thoại. Điều này giúp chúng tôi bảo đảm có được thông tin liên lạc mới nhất của quý vị và quý vị vẫn còn muốn có tên trong danh bạ dịch vụ.

Cần thêm thông tin?

Để tìm hiểu thêm, xin liên lạc Các Dịch Vụ Giúp Phát Triển của Ontario (Developmental Services Ontario, viết tắt DSO) bằng cách gọi 2-1-1, hoặc viếng trang mạng dsontario.ca để tìm DSO tại địa phương quý vị.

NỐI KẾT VỚI CHÚNG TÔI!
dsontario.ca



tháng Mười Một năm 2018

 **DSO**
Developmental Services Ontario