


**INFORMAZIONI
UTILI**

Quali sono le altre risorse a mia disposizione?



Mentre aspetti che i servizi finanziati dal ministero siano disponibili, potresti essere interessato a reperire altre risorse nell'ambito della tua comunità locale in relazione a programmi e attività disponibili. Ti suggeriamo di entrare in contatto con i centri locali adibiti ad attività ricreative, con enti e organismi privati che svolgono queste attività, o con centri per anziani e organismi senza scopo di lucro che offrono tutta una serie di programmi e attività dedicate ad adulti con bisogni educativi speciali di sostegno e per soggetti anziani. Molti di tali programmi sono destinati a soddisfare interessi e abilità di tutti i soggetti che vi partecipano.

Dove reperire questi programmi di sostegno

Di seguito sono indicati alcuni modi per reperire un programma ricreativo che potrebbe rispondere ai tuoi bisogni

- Informati sulle attività previste presso i parchi municipali, nella comunità e presso gli organismi senza scopo di lucro.
- Cerca corsi e programmi d'istruzione disponibili agli adulti e se esistono guide impegnate in attività ricreative.
- Chiedi ad amici e parenti se esistono attività disponibili all'interno della tua comunità.
- Informati su incontri pubblici ed altri eventi speciali disponibili all'interno della tua comunità.
- Se sei anziano contatta un centro per la terza età in ambito locale.
- Chiama il servizio 211 in Ontario.

Verifica se il programma di assistenza è adeguato alle tue esigenze ponendoti le seguenti domande.

- Di quale tipo di sostegno ho bisogno per ottenere risultati soddisfacenti?
- Quali attività ho svolto con soddisfazione in passato?
- Quali sono le cose che ho sempre desiderato fare?
- Quali sono i miei obiettivi ricreativi?

Prima di iscriverti ad un programma specifico, poni queste domande al coordinatore del programma per verificare se le attività offerte rispondono ai tuoi bisogni.

- In cosa consiste la filosofia del programma?
- Come si garantisce la sicurezza e l'assenza di rischi per i partecipanti al programma?

Consigli

- Il programma di tuo interesse potrebbe presto non avere posto per nuovi iscritti, quindi inizia prima possibile la tua ricerca!
- Recati presso la sessione di orientamento del programma o chiedi un incontro con l'istruttore.
- Preparati per l'inizio del programma (acquista attrezzatura e equipaggiamento necessari, ecc.)
- Chiediti "come arrivare sul posto?" (verifica le opzioni disponibili con la rete del trasporto urbano o cerca altre persone con cui condividere gli spostamenti).

Inviaci gli aggiornamenti dei tuoi dati

È importante tenere aggiornato il tuo centro DSO circa qualsiasi cambiamento avvenuto riguardo alla tua situazione. Per esempio, chiamaci se stai valutando la possibilità di traslocare o di cambiare il tuo recapito telefonico. Ciò può facilitarci l'aggiornamento dei dati al fine di contattarti, e per confermare che desideri continuare a essere registrato per i servizi offerti.

Hai bisogno di ulteriori informazioni?

Per saperne di più su questi servizi, contatta il DSO di zona (Developmental Services Ontario), chiama il 211 o visita il sito dsontario.ca per individuare la sede DSO più vicina.

COLLEGATI CON NOI!
dsontario.ca



novembre 2018

 **DSO**
Developmental Services Ontario