

## 资源情况

# 我还有哪些其他资源可以利用？



在您等待获得省厅资助的服务期间，您也可以搜索其他的当地社区资源、计划和活动。尝试联系您当地为有特殊需求的成人和老年人提供各种计划和活动的康乐中心、私营康乐提供机构、老年中心和非营利组织。这些计划许多都是为满足全体参与者的兴趣和能力而设计的。

## 去哪里查找计划

以下方法可以帮助您查找满足您需求的康乐计划：

- 查找当地市政公园、社区及非营利组织举办的活动。
- 查找成人继续教育班和康乐指南。
- 向朋友和家人了解您的社区都提供什么活动。
- 查找您社区内的信息交流会和特别活动。
- 如果您是长者，请联系您当地的老年中心。
- 211 Ontario查询电话。

要了解某个计划是否适合您，先问自己下列问题。

- 我需要什么样的支援才能取得成功？

- 我过去做过并且喜欢的一些活动是什么？
- 我一直都想做的事是什么？
- 我的康乐目标是什么？

在您报名参加计划之前，先问计划协调员下列问题，看看计划是否符合您的需要。

- 计划的理念是什么？
- 计划如何确保参与者的安全和保障？

### 提示

- 您的计划很快就会满员，因此及早开始搜索！
- 参加计划的说明会，或要求面见讲解人。
- 为计划的开始做好个人准备（购买设备、物资用品等）。
- 我怎么去那里？（查公交线路，寻找共乘车辆）。

## 更新您的信息

您的情况如有变化，务必通知您当地的DSO及时更新您的信息。例如，如果您打算搬家或换电话号码，请电话通知我们。这既有助我们确保存有您的最新信息，也确认您希望继续留在服务册录中。

## 需要更多资讯？

欲了解更多资讯，请拨打2-1-1联系安大略省发育服务（DSO），或访问dsontario.ca网站查找您所在地区的DSO。

请和我们联络！  
**dsontario.ca**



2018年11月

