

# ما هي الموارد الأخرى المتاحة لي؟

## حقائق عن الموارد



أثناء إنتظارك لخدماتك الممولة من الوزارة ، قد ترغب في البحث عن موارد وبرامج وأنشطة المجتمعات المحلية الأخرى. حاول الاتصال بمركز الأنشطة الترفيهية المحلي، ومقدمي الخدمات الترفيهية الخاصة، ومراكز المسنين ، والمنظمات غير الربحية التي تقدم مجموعة من البرامج والأنشطة للبالغين ذوي الاحتياجات الخاصة للمسنين. العديد من هذه البرامج تهدف إلى تلبية اهتمامات وقدرات جميع المشاركين.

## كيفية البحث عن هذه البرامج

- فيما يلي بعض الطرق للعثور على البرامج الترفيهية التي قد تلي احتياجاتك:
- ابحث عن الأنشطة التي تقام في حدائق البلدية المحلية، او في المجتمع المحلي والمنظمات غير الربحية.
- ابحث عن دورات التعليم المستمر للبالغين وأدلة البرامج الترفيهية.
- تحدث إلى الأصدقاء والعائلة حول الأنشطة المتاحة في مجتمع المحلي.
- ابحث عن معارض المعلومات والمناسبات الخاصة في مجتمعك المحلي.
- إذا كنت مسنا، فاتصل بمركز المسنين في مجتمعك المحلي.
- 211 أونتاريو

## وجه لنفسك الأسئلة التالية لمعرفة ما إذا كان البرنامج مناسباً لك

- ما هو الدعم الذي سأحتاج اليه كي أكون ناجحاً؟

- ما هي بعض الأنشطة التي مارستها في الماضي وإستمتعت بها؟
- ما هو الشيء الذي طالما رغبت في القيام به؟
- ما هي أهدافي الترفيهية ؟

### قبل الاشتراك والتوقيع على البرنامج ، اسأل منسق البرنامج هذه الأسئلة لمعرفة ما إذا كان البرنامج يناسب احتياجاتك

- ما هي فلسفة البرنامج؟
- كيف يضمن البرنامج سلامة وأمن المشاركين فيه؟

### نصائح

- تمتلئ البرنامج بسرعة فبدأ بالبحث مبكراً!
- إحضر جلسة التعريف بالبرنامج أو أطلب مقابلة المدرب.
- جهز نفسك للبدء بالبرنامج (شراء المعدات واللوازم ، وما إلى ذلك).
- كيف سأذهب إلى هناك؟ (إبحث عن طرق المواصلات وإبحث في إمكانية مشاركة السيارة مع احد ما).

## تحديث المعلومات الخاصة بك

من المهم أن تطلع الـ DSO (خدمات التطوير المحلية في أونتاريو) على أي تغيير يطرأ على المعلومات الخاصة بك، على سبيل المثال ، اتصل بنا إذا كنت تخطط للانتقال للسكن في مكان آخر او تغيير رقم هاتفك. فان هذا يساعدنا في التأكد من أن لدينا معلومات راهنة للاتصال بك والتأكد من رغبتك في البقاء في سجل الخدمة.

## إذا كنت بحاجة لمزيد من المعلومات

لمعرفة المزيد عن الخدمات المتوفرة في منطقتك أو لتقديم طلبك، إتصل بـ (الخدمات التنموية في أونتاريو) (DSO) بالاتصال بالرقم 1-1-2 أو بزيارة dsontario.ca لإيجاد الخدمات التنموية في أونتاريو المتوفرة في منطقتك.

كن على إتصال بنا!  
**dsontario.ca**



نوفمبر 2018

**DSO**  
Developmental Services Ontario