

## Travailler ensemble

Un plan de transition est l'occasion de planifier votre avenir.

### Qui peut vous aider dans votre transition ?

Vous pouvez choisir quelqu'un de votre :

- famille,
- école,
- organisme communautaire, et/ou
- personnel de répit.

### Votre rôle

- Ayez une voix, votre opinion compte.
- Participez le plus possible.
- Pensez à vos objectifs pour la transition et à votre avenir.

### Votre parent/aidant naturel

- Vous aide à développer vos objectifs pendant la transition.
- Vous aide à défendre vos intérêts, en vous assurant que votre voix est entendue.

### Comment dois-je me préparer ?

- Identifiez et pensez à votre transition à venir.
- Identifiez qui peut vous aider dans le processus.
- Choisissez un prospect (vous, un professionnel ou une personne en qui vous avez confiance et sur qui vous pouvez compter).
- Assurez-vous d'avoir en main les documents requis pour le processus de demande.

## Faire la transition

**Étape 1 :** Visitez [sopdi.ca](http://sopdi.ca).

**Étape 2 :** Inscrivez vous et faites votre demande en ligne à l'âge de 16 ans pour savoir si vous êtes admissible aux services.

**Étape 3 :** Remplissez une trousse de demande et connectez-vous aux services disponibles.

**Étape 4 :** Restez en contact afin que nous puissions tenir votre dossier à jour.

## Voici quelques-uns des services qui pourraient vous être offerts :

- soutiens spécialisés,
- programme Passport,
- soutiens au logement,
- soutiens à la participation communautaire, et
- services de relève.

## Mettez à jour vos données

Il est important de tenir votre SOPDI régional au courant de tout changement dans votre situation. Par exemple, mettez à jour votre compte en ligne ou appelez-nous si vous prévoyez déménager ou changer votre numéro de téléphone. Cela nous aide à nous assurer que nous avons vos coordonnées actuelles et à confirmer que vous souhaitez rester dans le registre des services.

## Besoin de plus amples renseignements?

Pour en savoir plus, communiquez avec Services de l'Ontario pour les personnes ayant une déficience intellectuelle (SOPDI) en composant le 2-1-1 ou visitez [sopdi.ca](http://sopdi.ca).

**RESTEZ BRANCHÉS!**  
**sopdi.ca**



 **SOPDI**  
Services de l'Ontario pour les personnes  
ayant une déficience intellectuelle