

À propos de moi



Tout sur moi et mes besoins en matière de logement

Cette feuille de travail est la première étape que vous devez suivre pour créer votre plan de logement. Il identifiera ce que les gens aiment et admirent chez vous, ce qui est important pour vous et comment les besoins peuvent être satisfaits.

Voici quelques éléments à prendre en compte pour répondre aux questions de la page suivante.

Question 1 : Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

- a. Les attributs que j'apporte au monde.
- b. Les compétences que j'ai.
- c. Les forces que les autres apprécient en moi.

Question 2 : Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma maison ?

- a. Emplacement - communauté, quartier, proximité de certaines commodités ?
- b. Avec qui - seul, en famille, entre amis ?
- c. Type de maison - condo, appartement, location ou propriété ?
- d. Que faut-il éviter dans une maison - escaliers, quartier bruyant ?
- e. Disposition - accessibilité, salle de bain ?

Question 3 : Quelle est la meilleure façon de me soutenir à la maison ?

- a. De combien et de quel type de soutien aurai-je besoin pour être autonome dans ma vie ?
- b. Que doit savoir et faire mon personnel de soutien pour m'aider à rester en santé et en sécurité ?
- c. Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour m'apprécier ?
- d. Que doivent savoir et faire les gens qui m'appuient pour s'assurer que ce qui est important pour moi n'est pas négligé ou oublié ?

Nom:

Date de création :

1. Qu'est-ce que les gens aiment et admirent chez moi ?

2. Qu'est-ce qui est important pour moi dans ma maison ?

3. Comment me soutenir au mieux à la maison ?

This document is based on the One-Page Profile tool from Helen Sanderson Associates, accessed July 12, 2019, <http://helensandersonassociates.co.uk/person-centred-practice/one-page-profiles/one-page-profile-templates/>. Visit hsacanada.ca for more resources.